муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»

400087 г. Волгоград, ул.Двинская,16, т/факс: (8442)37-55-51, e-mail: dou328@volgadmin.ru

Приято
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «1» сентября 2023 года

Утверждаю
Заведующий
МОУ Детским садом № 328
_____ Л.Н. Кашина
« 1 » сентября 2023 года

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей в МОУ Детском саду № 328 на 2023 – 2024 учебный год

Scanned with AnyScanner

Режим дня в группе раннего возраста № 3

Содержание	Время
Холодный период года (01.09. – 31.05.)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Совместная игровая деятельность со взрослыми	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 –15.50 16.00 – 16.10
Игры, организация совместной деятельности	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

[13] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня в первой младшей группе № 1

Содержание	Время
Холодный период года (01.09.– 31.05.)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Совместная игровая деятельность со взрослыми	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 –15.50 16.00 – 16.10
Игры, организация совместной деятельности	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

[14] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня в смешанной группе раннего возраста № 5

Содержание	Время
Холодный период года (01.09. – 31.05.)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Совместная игровая деятельность со взрослыми	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 –15.50 16.00 – 16.10 **Вторник, четверг** 16.10 – 16.20
Игры, организация совместной деятельности	16.10-16.30 **Вторник, четверг** 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

[14] **Пу**
ФОП

Режим дня во второй младшей группе № 8
(01.09. – 31.05.)

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

[14] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня во второй младшей группе № 9
(01.09. – 31.05.)

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

[14] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня в средней группе № 2
(01.09. – 31.05.)

Содержание	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение , кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

[14] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня в средней группе № 10
(01.09.2023 – 31.05.2024)

Содержание	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение , кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

[14] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня в средней группе № 11
(01.09.2023 – 31.05.2024)

Содержание	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 **Вторник, среда** 9.00 – 9.20 10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон,	12.10-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение , кружковая работа	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

[14] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня в старшей группе № 7
(01.09.2023 – 31.05.2024)

Содержание	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 9.50 – 10.15 **Пятница** 9.00 – 9.25 9.25 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Занятие	**Среда, четверг** 15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение , кружковая работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

[14] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня старшей группы № 6
круглосуточного пребывания
(01.09.2023 – 31.05.2024)

Содержание	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут). В перерывах между занятиями организовывается самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	**Понедельник, пятница** 9.00 – 9.25 10.00 – 10.25 **Вторник** 9.00 – 9.25 10.30 – 10.55 **Среда, четверг** 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Занятие	**Понедельник, четверг** 15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение , кружковая работа	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, первый ужин	18.30 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей	19.00 – 20.50
Второй ужин	20.50 – 21.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Ночной сон	21.00 – 7.00

Режим дня в подготовительной к школе группе № 12[14]

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.40 – 11.10
Второй завтрак[17]	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30 – 15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

[14] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

Режим дня в подготовительной к школе группе № 13

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.40 – 11.10
Второй завтрак[17]	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30 – 15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 19.00

[14] **Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**